

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

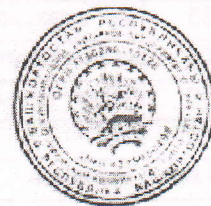
/Круглий И.П./



Гранисва О.Ю.

[Signature]

МЕНЮ
на 16.03.2023 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	4,84	6,00	26,03	177,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	13,37	11,12	77,28	461,33
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,66	7,01	30,42	206,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,71	12,67	81,68	497,97
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,66	7,01	30,42	206,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,71	12,67	81,68	497,97
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00350	Салат Школьный(без лука)	60,00	0,98	5,09	4,77	69,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		72,54	16,86	22,76	78,03	588,08
Стоимость питания за день по категории		72,54				

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,66	7,01	30,42	206,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,71	12,67	81,68	497,97

Обед

ДП00350	Салат Школьный(без лука)	60,00	0,98	5,09	4,77	69,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	11,78	16,07	18,75	266,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,45	17,60	23,76	79,20	604,73

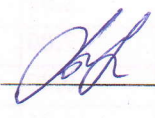
Стоимость питания за день по категории	157,65
---	---------------

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,66	7,01	30,42	206,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,71	12,67	81,68	497,97
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 /Кушкова ВА/